

## JADŁOSPIS

### poniedziałek 12.12

**śniadanie:** płatki kukurydziane z mlekiem; kanapka z pieczywa razowego z pasztetem i pomidorem, ogórek kwaszony; papryka do chrupania; herbata z cytryną (1, 7, 10)

**zupa:** zacierkowa (1, 3, 9)

**drugie danie:** udzik z kurczaka z rozmarynem; kasza kuskus; surówka z tartej marchewki i jabłek (1)

**drugie danie wegetariańskie:** kaszotto z ciecierzycą i warzywami; surówka z tartej marchewki i jabłek (1, 9)

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** jogurt owocowy; wybór przekąsek (7)

### wtorek 13.12

**śniadanie:** jajecznica z 1 jajka na maśle; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; kanapka z pieczywa razowego, ogórek, papryka ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 3, 7)

**zupa:** rosół z makaronem i marchewką (1, 3, 9)

**drugie danie:** klopsiki wieprzowo-drobiowe; sos koperkowy; makaron; mizeria na sałacie lodowej (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** klopsiki warzywne z ryżem ; sos koperkowy; makaron; mizeria na sałacie lodowej (1, 7)

**napój:** kompot wieloowocowy; woda mineralna

**podwieczorek:** herbatniki ; sok (1,7)

### środa 14.12

**śniadanie:** frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7, 10)

**zupa:** ogórkowa (7, 9)

**drugie danie:** filet z kurczaka panierowany; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 7, 10)

**drugie danie wegetariańskie:** tarta z warzywami; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 7, 10)

**napój:** herbata z cytryną; woda mineralna

**podwieczorek:** baton Ba Bakalland ; woda mineralna (5, 7, 11)

### czwartek 15.12

**śniadanie:** owsianka na mleku z bananami; kanapka z 1/2 bułki grahamki sałatą, serem żółtym i papryką; marchewka do chrupania; herbata owocowa (1, 7)

**zupa:** gulaszowa z ziemniakami (7, 9)

**drugie danie:** racuchy z tartymi jabłkami, sałatka owocowa (1, 3, 7)

**drugie danie wegetariańskie:** racuchy z tartymi jabłkami; sałatka owocowa (1, 3, 7)

**napój:** woda mineralna

**podwieczorek:** drugie śniadanie mus; chrupki kukurydziane Sante

### piątek 16.12

**śniadanie:** serek waniliowy ; kanapka z 1/2 bułki pszennej z masłem; tortilla z serem mozzarella i warzywami ; warzywa do chrupania; herbata z cytryną; kakao (1, 7)

**zupa:** pomidorowa z makaronem (1, 9)

**drugie danie:** paluszki rybne z fileta z mintaja w kukurydzianej panierce; ryż; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3, 4)

**drugie danie wegetariańskie:** medalion z brokułów, z serem mozzarella; ryż; surówka z kiszzonej kapusty, z marchewką i jabłkiem (1, 3)

**napój:** sok; woda mineralna

**podwieczorek:** mleko smakowe; andruty (7)

## **WYKAZ ALERGENÓW:**

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO<sub>2</sub>
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne